

Veranstalter

Kontakt- und Beratungsstelle
im Sozialpsychiatrischen Zentrum
Althofstraße 8
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 30853 - 40
Telefax 0208 - 30853 - 30
E-Mail spz-kobs@gmx.de

Marienhospital Mülheim
Psychiatrische Abteilung
Kaiserstr.50
45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 305 2415

Weitere Dienste im Sozialpsychiatrischen Zentrum

- Psychiatrische Tagesstätte
- *Betreutes Wohnen*
für psychisch kranke Menschen
- *Industriecafe / Arbeitsprojekte*
- *Integrationsfachdienst*
Berufsbegleitung für psychisch Erkrankte



Hilfe(n) für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen

- **Angehörigengruppe**

**Die Angehörigengruppe
ist eine Kooperation des
Sozialpsychiatrischen Zentrums mit
der psychiatrischen Abteilung des
Marienhospitals Mülheim.**

Kontakt- und Beratungsstelle
im Sozialpsychiatrischen Zentrum
in Kooperation mit der psychiatrischen
Abteilung des Marienhospitals Mülheim

Wir sind

Mitarbeiter der Kontakt- und Beratungsstelle „SPZ“ der Mülheimer Kontakte und der Caritas-Sozialdienste sowie ein Mitarbeiter der psychiatrischen Abteilung des Marienhospitals Mülheim. Die Angehörigengruppe wird in Kooperation mit dem Marienhospital Mülheim angeboten.

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen als Angehörige(r) eines psychisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, sich mit anderen Angehörigen über Ihre Erfahrungen und Probleme im Umgang mit der Erkrankung auszutauschen und zu beraten.

Die Gruppe versteht sich als Selbsthilfegruppe und wird von einer Fachkraft moderiert.

Warum?

Die psychische Erkrankung eines Familienmitgliedes stürzt häufig ganz unerwartet auf die gesamte Familie ein.

Die Auswirkungen der Krankheit bekommen Sie als Angehörige(r) oft schmerzhaft zu spüren.

Viele Fragen zur Entstehung der Krankheit, zu Behandlungsmöglichkeiten und Heilungschancen bleiben unbeantwortet.

Unsicherheiten im Umgang mit dem Kranken und immer wiederkehrende Enttäuschungen halten oft über lange Jahre die ganze Familie in Atem.

Für den Kranken gibt es in der Regel eine Fülle von Behandlungs- und Hilfsangeboten.

Sie sind jedoch als Angehörige(r) in vielen Lebensbereichen ebenso von der Krankheit und ihren Auswirkungen betroffen!

Aus diesem Wissen heraus bietet das Sozialpsychiatrische Zentrum in Kooperation mit dem Marienhospital Mülheim „**Hilfen für Angehörige**“ an.

Interesse?

Sollten Sie Interesse haben, an unserer Angehörigengruppe teilzunehmen, sind Sie herzlich eingeladen.

Die Teilnahme ist unverbindlich und erfordert keine Anmeldung.

Die Angehörigengruppe ist eine Kooperation des Sozialpsychiatrischen Zentrums mit der psychiatrischen Abteilung des Marienhospitals Mülheim.



Wo und Wann?

Wir treffen uns an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr in der Kontakt- und Beratungsstelle im Sozialpsychiatrischen Zentrum.

Kontakte

Kontakt- und Beratungsstelle

Althofstraße 8
45468 Mülheim an der Ruhr

AnsprechpartnerInnen „Angehörigengruppe“:

Frau Diekmann-Pohl
(Kontakt- u. Beratungsstelle) 0208 - 30853 44
Herr Fabek
(Marienhospital Mülheim) 0208 - 305 2415