

## Ergotherapie – für mehr Selbständigkeit im Alltag!

In unserer Praxis für Ergotherapie werden Menschen jeden Alters begleitet und unterstützt, die in ihrer alltäglichen Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Durch individuelle Beratung und spezielle Therapieangebote helfen wir unseren Patienten, eine größtmögliche Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Lebensfreude zu erreichen. Wir behandeln Menschen mit Bewegungs- oder Körperempfindungsstörungen oder mit psychischen und neurologischen Problemen. Durch den gezielten Einsatz von Bewegung über individuell geplante Tätigkeiten werden Beeinträchtigungen beseitigt und Einschränkungen minimiert. Grundsätzlich beinhaltet Ergotherapie medizinisches Fachwissen und bedient sich vielfältiger praktischer Methoden. Neben den üblichen Einzelbehandlungen sind auch Gruppenbehandlungen möglich. Dafür laden wir Sie in unsere Praxisräume ein. Selbstverständlich kann die Behandlung bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause stattfinden (Hausbesuche). Wir haben Verträge mit allen Kassen. Ob Kassen- und Privatpatienten – bei uns bekommen Sie zeitnah einen Termin.

## Ihr Weg zu uns

Ergotherapeutisches Zentrum ETZ  
Mülheimer Kontakte e.V.  
Messings Garten 4  
45147 Essen  
Internet: [www.muekon.de](http://www.muekon.de)

### Ansprechpartner

Herr Thomas Deffner

Telefon 0201 - 878 099 0

Mobil 01575 - 7982682

Telefax 0201 - 878 099 1

E-Mail [info.ergotherapiepraxis@muekon.de](mailto:info.ergotherapiepraxis@muekon.de)



Mitglied im



# Ergo Therapeutisches Zentrum



  
mülheimerkontakte

## ● Psychisch-funktionelle Ergotherapie

Sie unterstützt u.a. die Tagesstrukturierung, den Antrieb, die Motivation durch

- handwerkliche, gestalterische und spielerische Methoden,
- Methoden zur Verbesserung der sozialen Wahrnehmung und der Kommunikationsfähigkeit,
- Methoden zur Verbesserung der Körper- und Selbstwahrnehmung,
- kognitive Trainingsprogramme.

## ● Hirnleistungstraining in der Ergotherapie

Förderung der Konzentration, Ausdauer und Aufmerksamkeit durch

- Hirnleistungstraining am PC ,
- Training zur Verbesserung des Lernverhaltens und der Grundarbeitsfähigkeit ,
- Hirnleistungstraining mit speziellen und individuell adaptierten Programmen.



## ● Sensomotorische/ perzeptive Ergotherapie

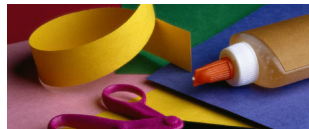
Förderung z.B. der Koordination, Beweglichkeit und Fein-/Grobmotorik u.a. durch

- handwerkliche, spielerische und gestalterische Behandlungstechniken,
- Fein- und grobmotorisches Training,
- Selbsthilfettraining, Versorgung und Training mit Alltagshilfen,
- Sensorische Integrationstherapie.

## ● Motorisch-funktionelle Ergotherapie

Unterstützung bei der Wiedererlangung und dem Erhalt körperlicher Funktionen durch

- funktionelle Behandlungstechniken,
- wahrnehmungsfördernde Behandlungsmethoden nach versch. Konzepten,
- funktionelle, handwerkliche, spielerische, gestalterische Behandlungstechniken,
- fein- und graphomotorisches Training,
- Versorgung und Training mit Alltagshilfen.



## ● Weitere Leistungen der Ergotherapie

- Belastungserprobung zur Arbeitsfähigkeit,
- Beratung zur Integration in das häusliche und soziale Umfeld,
- ADL-Training—Dinge des täglichen Lebens,
- Arbeitsplatzanpassung,
- Eltern- und Angehörigenberatung,
- Hausbesuche,
- Einzel- und Gruppentherapie.

## ● Voraussetzungen

Für die Inanspruchnahme der Ergotherapie ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.

