

## Soziotherapie

Soziotherapie ist eine aktive Unterstützung während einer akuten psychischen Erkrankung!

Vertrauen Sie uns!

Wir sind seit Jahrzehnten Profis im Umgang mit psychischen Erkrankungen und stehen Ihnen gerne mit all unserem Fachwissen und unserer Kompetenz zur Seite.

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail. Dann können wir in einem ersten persönlichen Gespräch das weitere Vorgehen mit Ihnen besprechen.

Finanziert wird die Soziotherapie von Ihrer Krankenkasse.

Verordnen kann die Soziotherapie:

Ihr Facharzt\*in für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie,

Ihr Psycholog\*in,

Ihr Psychotherapeut\*in.

Auch der Hausarzt kann eine 1. Überweisung ausstellen.

Die Selbstbestimmung und der Respekt vor dem Menschen mit seinen individuellen Bedürfnissen sind Grundpfeiler unserer Arbeit.

## Ihr Weg zu uns

### Soziotherapie

Mülheimer Kontakte e.V.  
Obere Saarlandstr.1  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Internet: [www.muekon.de](http://www.muekon.de)

Ansprechpartnerin

Heike Diekmann

**Diensthandy 0157-829 88 453**

Telefon 0208 - 40 93 40 20

Telefax 0208 - 40-93-40-99

E-Mail [soziotherapie@muekon.de](mailto:soziotherapie@muekon.de)

Teilnehmende Krankenkassen



## Soziotherapie

Mülheim an der Ruhr

Wir helfen Ihnen Ihre psychische Krise zu überwinden



  
mülheimerkontakte

## Soziotherapie Wir sind an Ihrer Seite

---

### Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie ist ein Angebot für Menschen die wegen Ihrer psychischen Erkrankung Ihren Alltag nicht mehr bewältigt bekommen und sich stark eingeschränkt fühlen.

- Ihnen fehlt Ausdauer, Belastbarkeit oder/und Motivation?
- Sie haben keinen Antrieb?
- Sie schaffen Ihre Termine oder Ihren Alltag nicht?
- Sie leiden zurzeit an sozialen Ängsten?



## Soziotherapie Wir unterstützen Sie

---

### Was können wir für Sie tun

#### Wir

- ermitteln mit Ihnen Ihren Hilfebedarf
- erstellen mit Ihnen einen Behandlungsplan
- helfen Ihnen sich wieder zu stabilisieren
- begleiten Sie zu Ärzten, Therapeuten, Behörden
- helfen im häuslichen Umfeld
- helfen bei der Alltagsgestaltung
- vermitteln zu weiteren Hilfen
- sind in der Krise für Sie da
- helfen Ihnen Probleme zu lösen
- beziehen Ihre Angehörigen mit ein

### Wo und wie werde ich unterstützt?

Die Hilfeleistung erfolgt hauptsächlich in der eigenen Wohnung oder da, wo Sie Unterstützung wünschen bzw. benötigen, z. B. beim Arzt oder im Supermarkt.

## Soziotherapie Wir fördern Ihre Stärken

---

### Soziotherapie fördert

- Ihre Stärken und Potenziale
- Ihre Belastbarkeit
- Ihre Selbstständigkeit
- Ihre Motivation
- Ihre soziale Fähigkeiten
- Ihr Krankheitsverständnis
- Ihre Krankheitsbewältigung
- die Inanspruchnahme von psychosozialen und medizinischen Hilfen

### Dauer

Die Anzahl der Behandlungen in der Woche richtet sich nach Ihrem Bedarf. Die Dauer richtet sich nach dem Leistungsangebot Ihrer Krankenkasse. In der Regel können in einem Zeitraum von 2-3 Jahren 120 Stunden angeboten werden.